



LE POIVRE ET SEL



Bulletin des Francophones de l'Âge
d'Or de l'Île-du-Prince-Édouard

Édition du 3 mai 2024

La vie est belle !

Le Poivre et Sel continue sa mission d'informer et de divertir les 50 ans+ pendant cette période post pandémique. Nous espérons que vous allez le lire fidèlement maintenant que les mesures sanitaires de la COVID-19 ne font plus partie de notre quotidien.

Cette Édition

Rédaction et révision de textes

Claude Blaquièvre

Recherche, mise en page et graphisme

Jenny Richard

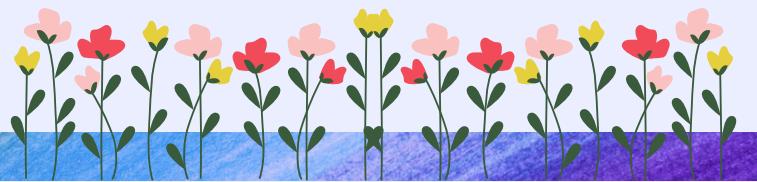
Chronique Santé/mieux-être

Karen Langevin

Le Mot du président	p.2
Des nouvelles des FAOIPÉ	p.3
Conférence CMA 2024	p.4
Vieillir Chez Soi	p.5
Les Vendredis Francos	p.6
Cartes et Crib	p.7
Des chansons d'autrefois	p.8
FAAAC - Entre les branches	p.9
Le coin des CSC	p.10
En ce mois de...	p.11
Cela se passait...	p.12
Info : Ma santé	p.12
La vidéo du mois	p.13
Saviez-vous que...?	p.13
Dans votre assiette	p.14
Jeu de mots	p.15
Mots croisés	p.16
Un jour, une pensée	p.17
Contactez-nous	p.18



Le Mot du président



Le mois d'avril est le mois soulignant l'action bénévole au Canada. Le bénévolat favorise la livraison de services communautaires complétant ou remplaçant même certains services gouvernementaux. Pour plus d'informations sur l'action bénévole, cliquez sur le lien suivant : <https://www.benevoles.ca/index.php?MenuItemID=482>

Les aînés constituent la couche de la population qui fait le plus de bénévolat. Nous vous encourageons à en faire, dans vos communautés respectives. C'est bénéfique, non seulement pour les individus recevant les services de bénévolat, mais également ceux et celles qui offrent ces services.

Nous vous informons de certains services disponibles via notre service de navigation communautaire pour informer et diriger les 50 ans+ acadiens et francophones vers des programmes et services gouvernementaux et paragouvernementaux. Vous pouvez consulter la page 3 pour plus de détails sur ces services; et la page 5 pour des informations plus générales sur le projet Vieillir chez soi, et sur notre recherche de bénévoles et de clients.

Nous vous rappelons la date limite des inscriptions pour le CMA 2024, soit le 7 mai prochain. Après cette date, il sera trop tard. Il ne reste que quelques chambres. Faites vite ! Vous pouvez consulter la page 3 pour plus de détails. Faites vite car les places sont limitées. Ceux et celles intéressés, vous pouvez nous envoyer un courriel ou encore en informer votre représentant régional au sein du CA (voir la dernière page pour leurs coordonnées).

En terminant, nous désirons remercier très sincèrement Jenny Richard pour sa contribution exemplaire à l'association au cours des dernières années. Avec son dynamisme, son entregent, son autonomie et sa bonne humeur, Jenny nous a rendus plus heureux et a favorisé la progression de l'association au fil des années. Nous te souhaitons, Jenny, tout le succès voulu dans ta nouvelle carrière de travailleure sociale. Nous sommes persuadés que sauras rendre aux bénéficiaires de tes services toute la compétence et la chaleur voulues. Merci encore, Jenny, et on espère que nos chemins se croiseront dans un avenir rapproché.

Restez actifs et en santé !

Claude Blaquier



Voyage au CMA 2024
Voir page 3 et 4



À la recherche
de bénévoles
Voir page 5

**LE POIVRE
ET SEL**

Le prochaine édition...
le 7 juin 2024



Voyage au CMA 2024

SERVICE DE NAVIGATION COMMUNAUTAIRE

Voici quelques programmes du gouvernement provincial qui pourraient vous intéresser:

- Programmes de Rénovation de logements de l'Î.P.-É (PEI Home Renovation Programs) 1-855-374-7366.
- Programme de réparations domiciliaires pour aînés (Seniors Home Repair Program) 1-855-374-7366.
- 60+, peut couvrir jusqu'à 4 000\$ des coûts.
- Programme pour aînés "En sécurité chez soi" (Seniors Safe @ Home Program) 1-855-374-7366.
- 60+, peut couvrir jusqu'à 10 000\$, basé sur le revenu de aîné ou le revenu combiné d'un couple aîné.
- Programme de report de l'impôt foncier pour les aînées (Seniors Property Tax Deferral Program) 1-902-368-4070.
- Vous devez être âgé de 65 ans ou plus ; vous avez occupé votre résidence principale pendant au moins six mois au cours de l'année précédant la date de la demande ; et le revenu annuel du ménage est inférieur à 35 000 \$.
- Programme de médicaments à l'intention des aînés (Seniors Drug Program) 1-877-577-3737.
- Vous devez être âgé de 65+, avoir une carte-santé provinciale et être résident permanent.

Pour plus de renseignements concernant ce service, veuillez communiquer avec Louise au 782-324-2345 ou navigateur1@hotmail.com

Région de Clare/Argyle dans le sud-ouest de la Nouvelle-Écosse

Du 9 au 13 août 2024

DERNIER RAPPEL POUR S'INSCRIRE

Vous avez jusqu'au 7 mai pour vous inscrire dans le groupe qui ira au CMA 2024. Après cette date, il sera trop tard. Nous allons défrayer les coûts de l'hébergement pour 4 nuits (les nuits des 9, 10, 11 et 12 août), l'inscription à la conférence sur le vieillissement - Bien vieillir en Acadie (voir la page 4) et le Pont de la Confédération (50\$). Les déplacements se font par auto et nous encourageons fortement les participants à faire du covoiturage.

Il reste encore quelques places pour le CMA 2024. Faites vite pour vous inscrire!

Courriel : assocfaoipe@gmail.com



DÉPART DE JENNY - COORDONNATRICE DE PROJETS

Après plusieurs années passées à travailler entre mes études, le moment est venu pour moi de prendre un nouveau chemin.

En tant que nouvelle graduée en travail social, je débuterai ma carrière à titre de clinicienne en santé mentale dans la région de Moncton au Nouveau-Brunswick.

Je quitte l'association avec le cœur rempli de gratitude pour les moments partagés, les projets réalisés et l'opportunité de contribuer à vos objectifs et vos aspirations. Je souhaite à l'association tout le succès qu'elle mérite dans ses futurs projets et je garde l'espoir que nos chemins se recroiseront un jour.

Merri à tous!
Jenny Richard

Lundi 12 août 2024

De 9 h à 12 h

Chapelle de l'Université Ste-Anne

10\$

Nous vous invitons de 8 h à 9 h pour café, collation et jasette entre personnes de 50 ans et plus

Lien pour inscription :



OU <https://www.eventbrite.ca>

Conférence-Réflexion-Discussion

ET SI LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION MONDIALE ÉTAIT UNE OCCASION POUR NOUS

Le vieillissement de la population est une tendance mondiale. Ce changement démographique se fait accueillir par de maintes réflexions portant sur la refonte de politiques et de pratiques par les sociétés.

Guider par les penchants d'actualités globaux et canadiens dans le domaine du vieillissement, cette conférence servira de levier pour entreprendre une réflexion quant aux priorités et aux perspectives entourant le bien vieillir en français.



SUZANNE DUPUIS-BLANCHARD

Professeur titulaire à l'Université de Moncton

La Dre Suzanne Dupuis-Blanchard est une infirmière immatriculée, professeure titulaire à l'École de science infirmière de l'Université de Moncton où elle est détentrice de la Chaire de recherche sur le vieillissement des populations ainsi que directrice du Centre d'études du vieillissement.



Gouvernement
du Canada



Un programme d'aide et de visites à domicile pour les ainés francophones de l'Î.-P.-É. afin de les aider à demeurer à la maison le plus longtemps que possible

Service

- Visite à domicile
- Transport aux rendez-vous
- Répit
- Dépannage de petits travaux autour de la maison
- Aide à naviguer les divers programmes et services

Nous cherchons des...

- Clients à recevoir ces services
- Bénévoles pour faire des visites et conduire des ainés aux rendez-vous (km payé)
- Fournisseurs à offrir des services de dépannage (payé)

Pour plus d'informations

Karen Langevin, coordonnatrice du projet Vieillir Chez Soi
L'Association des francophones de l'âge d'or de l'Î.-P.-É. (FAOÎPÉ)
Cellulaire: 782-324-2514
Courriel: bvcs.ipe@outlook.com
Site web: www.faoipe.ca



Financé en partie par
l'initiative Bien vieillir chez soi
du Gouvernement du Canada



FÉDÉRATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS
FRANCOPHONES DU CANADA

Ensemble, nous pouvons faire une différence dans la vie d'ainés francophones de l'Île-du-Prince-Édouard!

Ce projet se déroulera du 1er mars 2024 au 31 mars 2026.



LE CARREFOUR DE L'ISLE-SAINT-JEAN
PRÉSENTE . PRESENTS

LES VENDREDIS FRANCOS

À PARTIR DU
3 MAI . 10H À 12H
STARTING MAY 3RD. 10AM-12PM

TIMOTHY'S COFFEE

154 rue Great George, Charlottetown

Tous les vendredis.
Venez prendre un café, rencontrer de
nouvelles personnes et participer à
diverses activités.

Every Friday
Come for coffee, engage with others
and participate in new activities.

Information: culturel@carrefourisj.org



Je parle
français,
et tu?



CENTRE BELLE-ALLIANCE
5 AVE MARIS STELLA, SUMMERSIDE



CARTES ***et cribbage !***

“CRIB” **jeudi**
13h à 16h

À partir du 9 mai ↓↓↓

**APRÈS-MIDI
POUR 50 +**

café, thé, biscuits gratuits !

**POUR INFORMATIONS:
(902) 888-1684**

**2\$ MEMBRE
5\$ NON-MEMBRE**





Réurgence DES CHANSONS francophones D'AUTREFOIS

ça va venir découragez-vous pas

Mes amis, je vous assure
Que le temps est bien dur
Il faut pas s'décourager
Ça va bien vite commencer
De l'ouvrage, y va en avoir
Pour tout le monde, cet hiver
Il faut bien donner le temps
Au nouveau gouvernement

Ça va v'nir puis ça va v'nir mais décourageons-nous pas
Moi, j'ai toujours le coeur gai pis je continue à turluter

On se plaint à Montréal
Après tout, on n'est pas mal
Dans la province de Québec
On mange notre pain bien sec
Y a pas d'ouvrage au Canada
Y en a ben moins dans les États
Essayez pas d'aller plus loin
Vous êtes certains de crever d' faim

Ça va v'nir puis ça va v'nir mais décourageons-nous pas
Moi, j'ai toujours le coeur gai pis je continue à turluter

Ça coûte cher de c'temps-ici
Pour se nourrir à crédit
Pour pas qu' ça monte à la grocerie
Je me tape fort sur les biscuits
Mais j' peux pas faire de l'extra
Mon p'tit mari travaille pas
À force de me priver d'manger
J'ai l'estomac ratatiné

Ça va v'nir puis ça va v'nir mais décourageons-nous pas
Moi, j'ai toujours le coeur gai pis je continue à turluter

Me voilà mal amanchée
J'ai des trous dans mes souliers
Mes talons sont tout d' travers
Et pis le bout qui r'trousse en l'air
Le dessus est tout fendu
La doublure toute décousue
Les orteils passent à travers
C'est toujours mieux que d'pas en avoir

Ça va v'nir puis ça va v'nir mais décourageons-nous pas
Moi, j'ai toujours le coeur gai pis je continue à turluter

Le propriétaire qui m'a loué
Il est bien mal amanché
Ma boîte à charbon est brûlée
Et puis j'ai cinq vitres de cassées
Ma lumière disconnectée
Pis mon eau est pas payée
L'ont pas besoin de v'nir m'achaler
M'a les saper en bas d' l'escalier

Ça va v'nir puis ça va v'nir mais décourageons-nous pas
Moi, j'ai toujours le coeur gai pis je continue à turluter

**Cliquez pour
écouter la chanson**





ENTRE LES BRANCHES

BULLETIN DE LA FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS FRANCOPHONES DU CANADA



*Cliquez sur l'arbre pour
visionner le dernier bulletin*

Ressources santé et aide aux personnes aînées...

Apprendre à vivre avec la Covid-19



Un guide pour outiller les aînés face
à l'intimidation



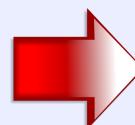
GUIDE DE L'AIDANT
NATUREL



AUTRES LIENS INTÉRESSANTS...

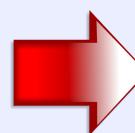


Connect Aînés
<https://connectaines.ca/>



Cliquez sur l'onglet
"Nouveau Brunswick" pour
voir leur programmation.

FrancSavoir
<https://francsavoir.ca/>



Découvrez les
activités à
venir!

PLAISIR
D'APPRENDRE

13 MAI
2024

14 h à 15 h 30
HEURE DE L'EST

GRATUIT

INSCRIPTION
SUR LA PLATEFORME
francsavoir.ca

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés | Canada

La fuite de l'or
européen au
Canada:
Un fait méconnu

ANIMÉ PAR
Stéphane
Guevremont,
Ph.D.



FARFO
RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS FRANCOPHONES D'OTTAWA

RAFO
RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS FRANCOPHONES D'OTTAWA OTTAWA SENIOR FRIENDS NETWORK

FAFM

BÉSEAU FUTUR DES AÎNÉ(E)S D'OTTAWA OTTAWA SENIOR FRIENDS NETWORK

Les allié.e.s en appui à la communauté 2SLGBTQIA+

Panelistes

Émile Maheu Jacqueline Noiseux Jacqueline Pelletier Fabien Schneider

Comment puis-je soutenir un membre de ma famille, un.e ami.e 2sLGBTQIA+

Le mardi 14 mai 2024 de 13 h à 14 h 30

Rejoignez-nous en mode virtuel pour un échange enrichissant !

Le coin des Conseils scolaires-communautaires LES CSC - AU SERVICE DES 50+



Suivez les pages Facebook des Conseils scolaires-communautaires des régions francophones à l'île pour avoir accès à une série d'ateliers et spectacles en ligne et pour avoir accès au bulletin communautaire.

Cliquez sur les logos pour voir les pages Facebook



Prince-Ouest



Rollo Bay



Évangéline



Rustico



Summerside



Charlottetown

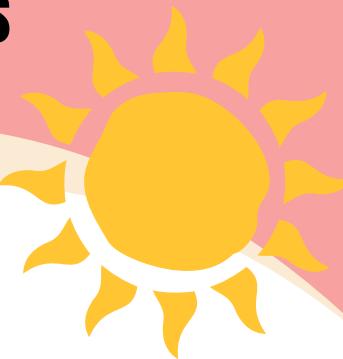


Suivez la page Facebook des FAOÎPÉ!

En ce mois d'avril

À l'I.-P.-É., en Atlantique et ailleurs

Cliquez sur les photos pour lire les articles



AVRIL 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1						
7						
14						
21						
28						
29						
30						

© BlankCalendarPages.com

Cela se passait...il y a 110 ans!



“Le tout débute le 4 décembre 1914, lorsque 21 intervenants du sport de partout au pays – de New Westminster, C.-B., à Montréal – se réunissent au Château Laurier à Ottawa. L’Association canadienne de hockey amateur voit le jour avec le mandat de superviser le hockey amateur à l’échelle nationale.”

Cliquez sur l’image pour voir l’article

Vieillir chez soi!

Par Karen Langevin



Appels amicaux

Bien

LA VIDÉO DU MOIS

Cliquez pour surveiller la video!



Spectacle de variété - Région Évangéline

Saviez-Vous Que...?

50 suggestions pour une retraite enrichissante



Cliquez sur les images pour voir l'article

Dans votre assiette !

Cliquez sur les photos pour visionner la recette



Pâtes crémeuses aux fruits de mer

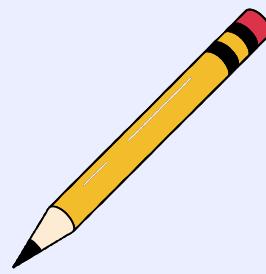


Muffins à l'avoine

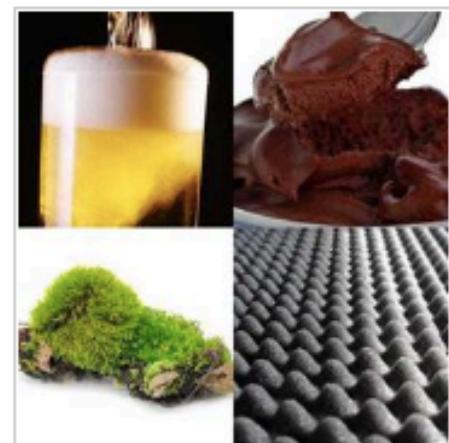




Jeu de mots

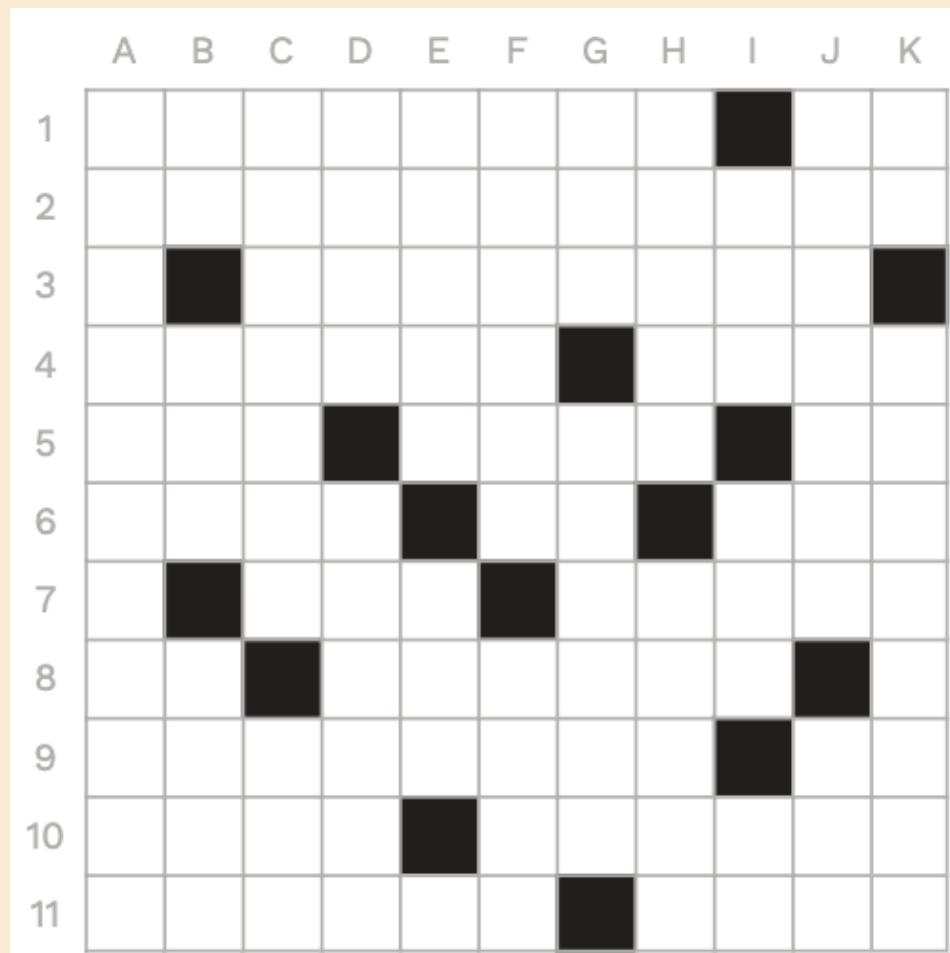


Pouvez-vous deviner quel est le mot basé sur les photos que vous voyez?
Chaque puzzle contient quatre images qui ont quelque chose en commun.



Réponses





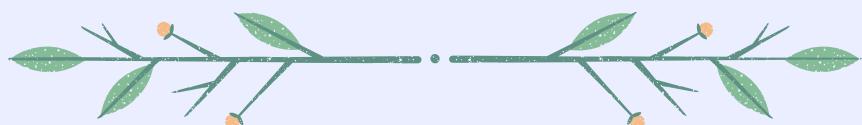
- A.** Frapper sur la porte avec insistance.
- B.** Avant midi. Cours de campagne. Pratique d'église.
- C.** Point grandes. Berceau de fleuve.
- D.** Te conviendras. Détient un butin.
- E.** Jolis endroits. Brèche en montagne.
- F.** Nombres de buts. Il vit au Vatican.
- G.** Elle coule de source. Glisse sur glace.
- H.** S'esclaffent. Retour en arrière.
- I.** Déshabillée. Elle est bavarde et voleuse. À payer.
- J.** Veine de feuille. Au-dessus de.
- K.** Bonne carte. Prodigieusement agacées.

- 1.** Décorer les murs. Expression d'une jeune volonté.
- 2.** Habitantes du pays du dollar.
- 3.** Il nous marque à vie.
- 4.** Mettre en miettes. Glacier en formation.
- 5.** Derrière la ligne. Une main plus deux doigts. Article indéfini.
- 6.** Détruire progressivement. Société anonyme. Champ de vaches.
- 7.** Aride. Faire une sélection.
- 8.** Fin d'un infinitif. Fidèlement reproduite.
- 9.** Égalisant la surface. Précède un verbe pronominal.
- 10.** Table de marché. Telle une balle mal contrôlée.
- 11.** Remet debout. Amateur de miel.

Réponses



Un Jour Une Pensée



À VOUS LA PAROLE!

Cette section s'adresse à vous, chers lecteurs et lectrices assidus du Poivre et sel, le bulletin d'information de la FAOÏPE. Nous aimerais connaître vos suggestions de contenu à mettre dans le Poivre et sel. Y-a-t-il des choses que vous pensez qui pourraient être mises dans notre bulletin. Si oui, veuillez bien envoyer vos suggestions ou commentaires à Claude Blaquière, au courriel suivant: assocfaoipe@gmail.com ou par téléphone au 782.324.1094. Nous ferons tout en notre mesure pour voir au suivi de vos suggestions et commentaires, et de les insérer dans le bulletin, au besoin.

Bonne fin de semaine à toutes et à tous et à la prochaine !



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social



FÉDÉRATION DES
AÎNÉES ET AÎNÉS
FRANCOPHONES
DU CANADA

Contactez-nous

Le CA des



Claude Blaquier - Président
claude2.blaquier@gmail.com
902-854-3256



Rose Arsenault - Vice-présidente
rosearsenault@eastlink.ca
902-436-9797



Alméda Thibodeau -
Secrétaire/Trésorière
acadienne2011@hotmail.com
902-853-3999



Arthur Buote - Rustico
buote5613@gmail.com
902-314-6277



Deborah Cuffley - Charlottetown
debbiecuffley58@icloud.com
902-856-1606



Judy Chaisson - Kings-Est
judy_chaisson@hotmail.com
902-687-2209



Claire Matteau
S'side-Miscouche
matteauclaire2@gmail.com



Poste de conseiller - Prince-Ouest
Vacant



Darlene Arsenault - Evangeline
keppoch@eastlink.ca
902-303-5500

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Les Acadiens, Acadiennes, francophones et francophiles âgés de 50 ans et plus, qui désirent participer aux activités de l'association, peuvent devenir membres à vie en payant la cotisation de 15 \$.

L'adresse postale est : Le Centre Belle-Alliance, 5 Ave Maris Stella, Summerside, Î.-P.-É. C1N 6M9